

Date	Vendredi 05 mai 2023
Parcours	Le sommet du Caroux variante
Parcours réalisé	12,3 km / 490 m de dénivelé cumulé env./ 3 h 45 env. de marche effective
Commentaires	Nous étions 11 participants pour cette tres belle rando. Temps ensoleillé avec quelques brumes, température agréable ,léger vent rafraichissant. Cheminements variés : piste en forêt, sentier, rochers...Quelques petites montées soutenues et variante avec vues magnifiques et passage dans la tourbière. Finale avec un demi à Lamalou !!!

